



## KURUMUMUZ HAKKINDA

Ege Cortex 2016 yılında, psikolojik danışmanlık hizmeti sunmak amacı ile kurulmuştur.

Özellikle Amerikan Pediatri Derneği onaylı Neurofeedback uygulamalarına ağırlık vermiş ve bu alanda gelişimini sürdürmektedir.

## NEDEN BİZ?

En güvenilir ve onaylı neurofeedback cihazları kullanırız.

Alanında sertifikalı ve deneyimli neurofeedback uzmanları tarafından uygulanan seanslar, etkili sonuçlar elde etmenizi sağlar.

Bunun yanında uzmanlarımız, her bireyin ihtiyaçlarına göre kişiselleştirilmiş bireysel terapi planları sunar.

“

Neurofeedback ile optimal beyin performansınıza ulaşın.

## BİZİMLE İLETİŞİME GEÇİN

Telefon  
+90 553 891 35 00

Instagram  
psk.nehirtuna

e-mail  
egecortex@gmail.com

Web  
www.egecortex.com



+90 553 891 35 00

Bilgi İçin Arayınız



**EGE CORTEX**

Psikolojik Danışmanlık



PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK

NEUROFEEDBACK

UYGULAMA MERKEZİ

Neurofeedback Yaklaşımları, Çocuk&Ergen Danışmanlığı, Yetişkin Danışmanlığı, Aile&Çift Danışmanlığı, Oyun Terepisi, Cinsel Danışmanlık, Spor&Egzersiz Danışmanlığı, Psikolojik Değerlendirme ve Dikkat Testleri

## NASIL ÇALIŞIR?

- **Beyin Aktivitesinin Ölçülmesi:**  
Kişinin başına yapıştırılan elektrotlar aracılığıyla beyin dalgaları kaydedilir.
- **Geri Bildirim Verme:**  
Kişinin beyin aktivitesi gerçek zamanlı olarak bir ekrana yansıtılır. Bu ekran bir grafik, oyun veya video olabilir. Kişi, istenen beyin dalgası aktivitesine ulaştığında ödüllendirici bir geri bildirim alır (örneğin, oyun ilerler veya video devam eder).
- **Öğrenme ve Düzenleme:**  
Beyin, bu geri bildirimle kendi kendini yeniden düzenlemeyi öğrenir. Bu süreç, tekrarlarla pekiştirilir ve uzun vadede kalıcı bir değişiklik sağlanabilir.



## NEUROFEEDBACK NEDİR?

- Neurofeedback kişinin beyin dalgalarının anlık olarak görüntülenmesi ve ardından ekran ve kulaklık yardımı ile geri bildirimler verilerek eğitime sürecidir. Seans esnasında beyne herhangi bir elektrik veya sinyal verilmemektedir.
- Neurofeedback her yaş grubu için uygundur. Herhangi bir riski ve yan etkisi olmayan bu yöntem, kişinin kendi beynini koşturma yoluyla eğitimi öğrenme sürecidir.
- Neurofeedback eğitimine başlamadan önce kişinin baş bölgesine yapıştırılan elektrotlar yardımı ile kişiye özgü beyin haritalaması yapılır.
- Bu harita kişinin psikolojik durumu ve beyin performansı hakkında detaylı bir rapor sunar.

## NEUROFEEDBACK

### KULLANIM ALANLARI

- Her yaşta Dikkat ve Hafıza Sorunları
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu
- Genel Öğrenme Bozukluğu
- Stres Yönetimi
- Depresyon
- Anksiyete (Kaygı Bozukluğu)
- Panik Atak
- Öfke Problemleri
- Tik Bozuklukları
- Davranış Bozuklukları
- Duygusal İniş-Çıkış (Dengesizlik)
- Fibromiyalji
- Uyku Bozuklukları
- Obsesif – Kompulsif Bozukluk (OKB)
- Yeme Bozukluğu (Bulimia, Anorexia Nervosa)
- Pik Performansa Ulaşma:  
Sporcuların/Sanatçıların/Yöneticilerin performansını en üst düzeye çıkarmak
- Beyin Performansının Geliştirilmesi

